



Kräuter der Berge Alpine Pflanzen und alte Bräuche

In den Bergen wachsen spezielle Kräuter und Pflanzen. Die alpinen Pflanzen sind extremen Witterungsbedingungen ausgesetzt und haben daher raffinierte Überlebensstrategien entwickelt. Dem Himmel ein Stück näher bilden sie mehr ätherische Öle als ihre "Kollegen" im Tal. Sie riechen intensiver und haben oft eine starke Heilwirkung. Das uralte Kräuterwissen unser Vorfahrten sowie die besondere Rolle der Kräuter bei Jahreskreisfesten werden Thema sein. Wir werden ein Kräuterbüschel selber binden. Bei einer Tour in die Berge werden wir Kräuter und Früchte bestimmen, sammeln und anschließend in Schmackhaftes und Wohltuendes für die Gesundheit umwandeln. Wanderungen und beschauliche Momente in der Natur versprechen ein bezauberndes Bergwochenende.

- Termin:** 09. – 11.07.2021
Fr. 18 Uhr – So 13 Uhr
- Ort:** Seminarhaus Grainau und Wettersteingebirge
- Leitung:** Katharina Fichtner
- Kosten:** 230,-€ incl. Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus
Zzgl. Gästekarte 5,60€
- Anmeldung:** info@seminarhaus-grainau.de

