



Themen und Angebote

Wildwechsel ist eine Naturschule am Nordrand der Alpen. Unser Tun und Denken ist geprägt von den Gesetzen der Natur und von Überlieferungen unserer Vorfahren.

Unsere Hintergründe kommen aus den Bereichen Naturpädagogik, Bildung zur Nachhaltigen Entwicklung (BNE), Sozialpädagogik, Gesundheit und Spiritualität. Diese Bereiche sehen wir in Ergänzung, nicht im Gegensatz zueinander. Die geistigen und globalen Krisen unserer Zeit lassen uns neue - bzw. uralte - Wege ergründen. Diese Wege finden wir, wenn wir uns der Sprache der Natur erinnern. Wir finden sie bei einer Nacht im Freien. Wir finden sie in dem Funken, der ein Feuer entzündet. Die Natur lehrt uns Wachstum und Vergehen, Stärke in der Krise, Ordnung im Chaos.

Wildwechsel heißt der Pfad, den die Tiere in der Natur benutzen. Wir möchten Sie einladen, mit uns diese Pfade zu gehen.





Ein paar Informationen vorweg

Preise

beziehen sich immer pro Gruppe. Es kommt keine Mehrwertsteuer hinzu.

Kinder- und Jugendgruppen

Kleines Programm (2 Stunden):	120,-€
Mittleres Programm (4 Stunden):	180,-€
Großes Programm (6 Stunden):	250,-€
Ganzer Tag (mehr als 6 Stunden, auch Mit Abend- oder Nachtangebot):	350,-€
(ohne Verpflegungs- und Übernachtungskosten)	

Lehrplanrelevante Veranstaltungen für Grundschulen

(siehe S. 12)

Pauschale 3 Stunden:	150,-€
----------------------	--------

Erwachsene, Multiplikatoren

Ganzer Tag (ggf. auch Abend- oder Nachtangebot)	500,-€
Halber Tag	350,-€

Bei Fortbildungen werden Seminarunterlagen mitgeliefert.

Vorträge

1,5 Stunden incl. Diskussion	150,-€ plus Fahrtkosten
------------------------------	-------------------------

Für **Vereine und soziale / ökologische Projektgruppen** bieten wir einen Rabatt an. Sprechen Sie uns an!

Materialkosten

Bei manchen Themen fallen Materialkosten an. Diese werden in der Planung besprochen.

Altersempfehlung

Wir passen unsere Themen den Teilnehmern an. Diese Themen werden je nach Alter unterschiedlich aufbereitet.

Individuelle Bedürfnisse der Gruppe

Hat Ihre Gruppe ein spezielles Bedürfnis? Ein spezielles Interesse? Sollen bestimmte (auch gruppenspezifische) Aspekte besonders erfahren werden? Sprechen Sie uns an, wir schneiden eine individuelle Veranstaltung für Sie zu!

Veranstaltungsort

Wir kommen zu Ihnen – wenn die Entfernung im Verhältnis zur Länge der Veranstaltung steht. Bei Bedarf suchen wir einen geeigneten Ort für Sie – als Tagesveranstaltung oder auch mit Übernachtung in Hütte, Zelt oder unter freiem Himmel.

Wetter

Schlechtes Wetter ist für uns kein Grund im Haus zu bleiben, vielmehr eine Lernmöglichkeit für neue Erfahrungen und persönliches Wachstum. Bei nassem oder kaltem Wetter wird das Programm ggf. geändert, das Bedürfnis nach Wärme und Schutz steht dann im Vordergrund. So kann es sein, daß dann Bewegungsübungen, ein Wildnistee am Feuer oder der Aufbau eines Regenschutzes mit eingebaut wird und andere Aspekte der Veranstaltungen dafür weg bleiben. Nur bei gefährlichem Wetter (z.B. Sturm oder Gewitter) behalten wir uns vor, die Veranstaltung ggf. abzusagen oder in geschützte Räume auszuweichen.

Ausrüstung

Die meisten Veranstaltungen finden draußen statt. Dazu braucht es wetterfeste Kleidung, die auch *erdig, lehmig und kohlig* werden darf. Je nach Thema und Gruppe werden bei der Planung der Veranstaltung noch weitere Ausrüstungsgegenstände benannt.

Alter

Wenn keine Altersempfehlung zu finden sind, dann ist es für jedes Alter geeignet.

Umgang mit Gefahren

Kinder und auch Erwachsene leben heute oft in einer von der Natur entfremdeten Welt. Unsere Angebote beinhalten oftmals das „Spiel mit dem Feuer“, Umgang mit Messer, Bewegung im weglassenen Gelände. Wir besprechen mit den Teilnehmern die Regeln und sorgen dafür, dass sie eingehalten werden. Jedoch möchten wir ihnen auch ausdrücklich Verantwortung für ihr Handeln übertragen. So werden evtl. kleinere Schnitte mit dem Messer, Kratzer durch Dornen oder eine Brandblase beim Glutbrennen nicht ausbleiben. Der Umgang mit Gefahren gehört zur Naturerfahrung dazu und lässt die Teilnehmer – auch die jungen – ihre Achtsamkeit und Eigenverantwortung stärken.

Natürliche Konsequenzen

Wir sehen die Natur als hervorragende Lehrerin und machen sie zur Verbündeten, um einen Rahmen für wichtige Erfahrungen zu schaffen. Die Natur diskutiert nicht, also müssen die Teilnehmer lernen, ihre Gesetze zu erkennen und damit umzugehen. Dies bringt unerhoffte Fähigkeiten einzelner Teilnehmer zum Vorschein und stellt den Wert von theoretischem und praktischem Wissen in ein neues Licht. Es fördert verschiedene Kompetenzen und stärkt die Gruppe. Beispiel: *Wenn die Gruppe nicht genügend Brennholz sammelt, bevor es regnet, wird das Essen, das auf dem Feuer kocht, sehr viel länger dauern.* Je länger die Veranstaltung dauert, desto besser ist der Rahmen für die Intensität der Erfahrungen.

Auszeit für Erwachsene

Für Erwachsene bedeutet die Zeit in der Natur oft Stärkung und Erbauung. Wir empfehlen, Handys und Uhren, soweit möglich, wegzupacken. Durch gemeinsames Tun im Hier und Jetzt findet Entschleunigung statt, die die Menschen offen macht für Aspekte des Lebens und Zusammenlebens, die im Alltag oft unter gehen. Die Frage, „Wie gehe ich mit meinen eigenen und mit fremden Ressourcen um?“ taucht auf. Dies ist ein geeigneter Rahmen für Teamtraining (in Zusammenhang mit natürlicher Konsequenz), Burn-Out- Prophylaxe und persönliche Auszeit. Kann man sich diesem Rahmen hingeben, so kommen oftmals wichtige Erfahrungen auf verschiedene Ebenen des Lebens zum Vorschein. Zumindest aber die eine Erfahrung: Latte macchiato lässt sich auch am Feuer bei strömendem Regen genießen! Vielleicht mehr als jeder andere vorher...

Fazit:

Themen zum Leben in der Natur:

Feuerwerkstatt

Mögliche Inhalte:

- Feuer machen bei fast jedem Wetter
- Feuer machen mit einem Streichholz
- Aufbau einer Feuerstelle
- Sammeln von richtigem Feuerholz
- Feuer machen ohne Streichhölzer
- Brennen von Glutschalen und Löffel
- Herstellen einer Glutzange
- Bedeutung von Feuer für unsere Vorfahren
- Lieder und Geschichten rund ums Feuer

Zeit: 3 Stunden bis ein Tag

Alter: 9 – 99 Jahre



Kräuterwerkstatt

Mögliche Inhalte:

- Essbare Kräuter kennen lernen
- Kräuter richtig sammeln
- Gefahren beim Kräuter sammeln
- Wahrnehmungsübungen zum genauen Hinsehen
- Spiele zum Kennenlernen verschiedener Kräuter
- Heilkräuter kennen lernen
- Giftige Kräuter
- Richtig sammeln im Jahreslauf
- Zubereiten von Heilkräutern: Öle, Tinkturen, Honig, Sirup, Salbe, Tee je nach Jahreszeit und Möglichkeit
- Räuchern im Alltag
- Räuchern bei unseren Vorfahren
- Herstellung von Räucherbündel
- Das Wesen der Pflanzen
- Mythologie von Pflanzen und Kräutergebrauch

Zeit: ab 3 Stunden

Alter: 6 - 99 Erwachsene



Kochtopf Natur

Mögliche Inhalte:

- Kräuter sammeln, zubereiten mit einfachen Mitteln und am Feuer kochen. Das Feuerholz wird selbst gesammelt und das Feuer ist natürlich ohne Streichhölzer gemacht.
- Wildkräuterpfannkuchen, Brennnesselchips, Wildnistee, Kräutersuppe, Eintöpfe, Stockbrot oder Latte Macchiato werden am Feuer zubereitet (Je nach Absprache und Möglichkeiten).
- Archaisch Kochen z.B. auf heißen Steinen, in der Glut, in Lehm, in der Kochgrube, auf dem Hobo-Ofen, im Natur-Schnellkochtopf am Feuer.
- Gut geeignet auch als Teamaufgabe!

Zeit: 3 Stunden bis ein Tag

Alter: 6 – 99 Jahre



Ein Dach überm Kopf – Erdhütten und Biwak bauen

Mögliche Inhalte:

- Notunterkunft bauen in Kleingruppen nach eigener Vorstellung
- Erdhütte bauen nach Anleitung; dies erfordert unterschiedliche Schritte und braucht ca. 3 Stunden Zeit.
- Verschiedene Formen von Biwak besprechen und ausprobieren; z.B. mit einer Plastikplane
- Sichere und unsichere Plätze für ein Biwak
- Tauglichkeit testen: eine Nacht im Biwak verbringen

Zeit: Mindestens 3 Stunden

Alter: 9 – 99 Jahre



Orientierung – Karte, Kompass und über den Daumen gepeilt

Mögliche Inhalte:

- Umgang mit Karte und Kompass üben
- Orientierung nach Landmarken und Naturzeichen
- Orientierung nach Sonne und Mond
- Orientierung nach Sternen bei Nacht
- Peilen mit Kompass und Karte
- „Über den Daumen gepeilt“ – Orientierung unserer Vorfahren
- Breite eines Flusses bestimmen
- Baumhöhe bestimmen

Zeit: 3 Stunden

Alter: 12 – 99 Jahre



Querfeldeintour mit Jonny

Mögliche Inhalte:

- Durch wegloses Gelände streifen ohne Plan und sich auf das Leben einlassen, das einem begegnet.
- Karte / Kompass und andere Orientierungshilfen werden zu Hilfe genommen
- Unterwegs werden Spuren, Kräuter und anderes besprochen
- Gefahren im Gelände werden besprochen
- Kratzer und Brennesselstiche inklusive
- Eine Zeit garantiert im Hier und Jetzt!

Zeit: ½ Tag bis ein Tag

Alter: 10 – 99 Jahre

Gruppengröße: höchstens 10 Personen

Voraussetzung: Die Teilnehmer müssen „geländegängig“ sein.



Tierspuren lesen – die Sprache der Natur

Mögliche Inhalte:

- Wildwechsel Naturmuseum besprechen
- Suchen und erklären von Knochen, Federn und anderen Spuren
- Unterscheidung von Fleischfressern und Pflanzenfressern, Männchen und Weibchen, Tag- und Nachtaktiven, Luft- und Bodenjägern.
- Grundlagen von Trittsiegeln
- Verschiedene Gangarten von Tieren
- Dominante Seite und was sie verrät
- Herstellung von Gips-Abdrücken
- Lesen menschlicher Spuren
- Wahrnehmungsübungen zum Spuren lesen



Zeit: 2 Stunden bis 2 Tage

Alter: Kinderkonzept ab 5 Jahre; komplexere Inhalte für Erwachsene.

Die Sprache der Vögel

Mögliche Inhalte:

- Sensibilisierung der Sinne
- Harmoniezeichen bei Vögel
- Die fünf Arten von Vogelgesang
- Vogelsprache und Gefahren
- Vögel teilen uns etwas mit
- Wächtervögel
- Potentielle Feinde der Vögel
- Sitzplatzübungen
- Federn lesen



Zeit: 1 – 3 Tage

Alter: Erwachsene

Gefahren in der Natur

Mögliche Inhalte:

- Erkrankung durch Zecken; Vorbeugung
- Lebensraum und Verbreitung von Zecken
- Fuchsbandwurm: Verbreitung, Vorsorge, Verhalten
- Andere von Tieren übertragene Krankheiten
- Umgang mit Gefahren durch Feuer und Gewitter
- Andere Gefahren in der Natur
- Schärfung des Beurteilungsvermögens für Gefahren
- Abwägen von Nutzen und Gefahren
- Vorteil von Gefahren: schärfen Sinne und stärken Gemeinschaft



Zeit: 2 – 4 Stunden

Alter: Erwachsene

Das Thema „Gefahren in der Natur“ kann als **Vortrag** mit Diskussion oder als **naturkundliche Wanderung** gebucht werden. Bei letzterem suchen wir die Lebensräume von Fuchs und Zecken auf.

So leben die Indianer!

Mögliche Inhalte:

- Geschichte und Geschichten der Indianer
- Lieder und Rituale
- Gebrauchsgegenstände der Indianer
- Naturverständnis der Indianer
- „Indianertee“ kochen
- „Indianerfladen“ auf heißen Steinen backen
- Bastelangebot aus der indianischen Welt
- Weitergabe persönlicher Erfahrungen

Zeit: 3 Stunden bis 1 Tag

Alter: 6 – 99 Jahre



(Über-) Leben in der Natur

Ein Schnupperkurs mit ein bisschen von allem

Mögliche Themen:

- Feuer machen
- Orientierung
- Notunterkunft bauen
- Wie Spuren lesen uns helfen kann
- Essbares und Giftiges
- Innere Haltung in schwierigen Situationen
- Wasser finden
- Da in verschiedene Bereiche hineingeschnuppert wird, werden die Themen nur oberflächlich behandelt.

Zeit: 3 Stunden

Alter: 10 – 99 Jahre



Märchen und Natur

Mögliche Inhalte:

- Wir greifen ein Märchen heraus und erzählen es an einem „geheimnisvollen Ort“
- Verknüpfung von Märchen und Mythologie unserer Vorfahren
- „Märchenhafte“ Wahrnehmungsübungen
- Übungen zu Bäumen und Tieren etc., die in dem Märchen vorkommen
- Ein Werkstück oder Kochwerk gemeinsam herstellen mit Elementen aus dem Märchen.

Zeit: ab 2 Stunden

Alter: 4 – 99 Jahre



Leben im Mittelalter

Mögliche Inhalte:

- Feuer machen wie im Mittelalter
- Gemeinsam Kochen wie im Mittelalter – am offenen Feuer
- Glaube und Aberglaube – welche Spuren sind vorchristlich, welche sind heute noch zu finden?
- Heilen im Mittelalter: Herstellen einer Kräutersalbe
- Berufe im Mittelalter
- Sprichworte aus dem Mittelalter
- Mittelalterliche Kleidung herstellen
- Ritterspiele

Zeit: 2 Stunden bis ein Tag

Alter: 16 – 99 Jahre; Kinderkonzept ab 6 Jahren



Naturwerkstatt – Werken wie die Vorfahren

Naturwerkstatt 1 – Schnüre drehen aus Pflanzenfasern

Mögliche Inhalte:

- Sammeln von Tier- und Pflanzenfasern
- Aufbereitung und Gewinnung von Fasern
- Unterschiede in den Jahreszeiten
- Geschichte verschiedener Fasern
- Armbänder und andere Schnüre drehen
- Material z.B. Brennnesseln, Rindenbast, Flachs

Zeit: 3 Stunden

Alter: 10 – 99 Jahre



Naturwerkstatt 2 - Körbe flechten mit Brombeerranken

Mögliche Inhalte:

- Das Wesen der Pflanzen verstehen: Warum sind Brombeerranken biegsam?
- Sammeln von Flechtmaterial
- Aufbereitung von Flechtmaterial
- Herstellen verschiedener Korbformen – Vom Teesieb über Brotkörbe zum Pfeilköcher – je nach Absprache
- Wenn keine Brombeerranken vorhanden sind: Herstellung von Graskörben oder anderem Material
- Zur Veranstaltung gehört immer das Sammeln des Materials

Zeit: 4 Stunden bis ganzer Tag

Alter: 12 – 99 Jahren



Naturwerkstatt 3 – Glutschalen und Glutlöffel brennen

Mögliche Inhalte:

- Feuerholz sammeln
- Feuer machen, Glut gewinnen
- Geeignetes Holz zum Glutbrennen finden
- Vor- und Nachteile verschiedener Holzarten
- Zurechtsägen des Holzes
- Anfertigen von Glutzangen
- Sicherheitshinweise
- Anfertigen von Pustrohren
- Glutbrennen
- Schale / Löffel fertig schnitzen und schleifen

Zeit: mindestens 1 Tag

Alter: 9 – 99 Jahre



Naturwerkstatt 4 – Rindenbeutel nähen

Mögliche Inhalte:

- Sammeln von geeigneter Rinde
- Richtiges Ablösen von den Bäumen
- Aufbereiten
- Behälter nähen – wie einst Ötzi

Dieses Thema kann nur gebucht werden, wenn Rindenmaterial vorhanden ist oder von umgestürzten / umgesägten Bäumen genommen werden kann.

Zeit: 3 – 4 Stunden

Alter: 12 – 99 Jahre



Naturwerkstatt 5 – Rohhautbehälter nähen

Inhalte:

- Rohhaut wird in Form geschnitten, eingeweicht und genäht.
- Mit Sand in Form gebracht und getrocknet
- Ein passender Holzverschluss wird geschnitzt.
- Materialkosten - Rohhaut wird von uns mitgebracht.

Zeit: 2 – 3 Stunden

Alter: 8 – 99 Jahre



Naturwerkstatt 6 – Lehm

Mögliche Inhalte:

- Aus Lehm werden Figuren geformt und in die Landschaft gestellt.
- Aus Ton werden Figuren und kleine Schalen geformt und in der Glut gebrannt.

Zeit: 1 – 2 Stunden bei Lehmarbeiten;
3 – 4 Stunden, wenn Ton gebrannt werden soll.

Alter: 4 – 99 Jahre



Naturwerkstatt 7 – Leder verarbeiten

Mögliche Inhalte:

- Aus Leder werden Beutel genäht
- Mit Naturmaterial verziert
- Beutel dienen z.B. zum Sammeln von Fundstücken in der Natur
- Einfache bis anspruchsvolle Arbeiten
- Materialkosten – Leder wird von uns mitgebracht

Zeit: 1 – 3 Stunden

Alter: 10 – 99 Jahre



Naturwerkstatt 8 – Filzen

Mögliche Inhalte:

- Technik des Nassfilzens wird erklärt
- Einfache Filzstücke: Filzball oder –schnüre
- Einfache, aber zeitaufwändige Stücke: Sitzkissen
- Schwierige Filzstücke: Hausschuhe, Taschen oder Westen
- Materialkosten für Filzwolle!

Zeit: 2 Stunden (einfache Stücke), bis 1 Tag (schwierige Stücke)

Alter: ab 6 Jahre für Bälle und Schnüre;
10 – 99 Jahre für alles weitere.



Naturwerkstatt 9 – Traumfänger

Mögliche Inhalte:

- In der Natur werden biegsame Äste und schicke Fundstücke gesammelt.
- Daraus wird der Rahmen für einen Traumfänger gemacht
- Mit einer bestimmten Knotentechnik wird der Traumfänger angefertigt.
- Mit Fnudstücken (Federn, Zapfen, Beeren etc.) wird er verziert.
- Hindergrundinfos von Indianern und ihrem Gebrauch von Traumfängern.

Zeit: 3 Stunden

Alter: 10 – 99 Jahre



Naturwerkstatt 10 – Spuren – T-Shirts / Tarn- T-Shirts drucken

Mögliche Inhalte:

- Mit Spurenstempel und Stoffmalfarbe werden Tierspuren in Originalgröße auf T-Shirts gedruckt
- Mit der selben Technik werden Tarn- T-Shirts hergestellt.

Zeit: 2 – 3 Stunden

Alter: 6 – 99 Jahre

T-Shirts müssen selber mitgebracht werden.



Kultur, die von der Natur lernt:

Art of Mentoring – Erziehung bei Naturvölkern

„Man braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen“ (aus Afrika)

Mögliche Inhalte:

- Der Kreislauf des Lebens in acht Himmelsrichtungen
- Die Kraft der Gemeinschaft
- Bedeutung von Lebensphasen
- Ganzheitliche Elemente des Lernens
- Umgang mit Blockaden
- Die Kraft von Ritualen
- Rolle der Ältesten
- Körpersprache bei Kindern: Neugierde oder Rückzug?
- Die Natur als Lebensschule

Dieses Seminar kann schwer mit Worten beschrieben werden und hat doch erfahrungsgemäß eine große Wirkung!

Zeit: 1 – 3 Tage

Alter: Erwachsene



Jahreskreisfeste

Tradition heißt, nicht die Asche aufheben, sondern die Flamme weiter reichen“

Mögliche Inhalte:

- Brauchtum im Alpenraum und vorchristliche Hintergründe
- Feiern von Jahreskreisfesten
- Brauchtum und Natur
- ...die Flamme weiter reichen: geliebte Tradition als Lebenshilfe

Zeit: Eine Stunde bis ganzer Tag – je nach Absprache

Alter: Für Kinder und Erwachsene

Als Vortrag, Workshop oder Fest möglich



Vorträge:

Kinder in die Natur!

Die Bedeutung von Natur für die kognitive, emotionale, motorische und soziale Entwicklung unserer Kinder im 21. Jahrhundert.

Gut geeignet für Elternabend oder Teamfortbildung in Kindergärten und Schulen.

Gefahren in der Natur

Von Zecken, Fuchsbandwurm und anderen gefahren und wie man trotzdem draußen leben kann, ohne von Angst getrieben zu sein.

Gut geeignet für Elternabende in Kindergärten und Schulen.

Natur und Brauchtum

Der Kreislauf der Natur, Traditionen, und wie uns beides Kraft geben kann.

Natur-Themen für Schulen nach dem bayerischen Grundschul-Lehrplan

Das Leben in der Wiese (1. Klasse)

Mögliche Inhalte:

- Den Insekten auf der Spur
- Blütenfarben und Insekten
- Einfache Bestimmung von Wiesenpflanzen
- Schmetterlinge und Raupen
- Essbare Kräuter: Kochen von Wisenpfannkuchen
- Experimente und Spiele

Zeit: 3 Stunden



Die Hecke lebt! (2. Klasse)

Mögliche Inhalte:

- Tiere und Pflanzen der Hecke
- Spinnen und ihre Kunstwerke
- Samen und Samenverbreitung
- Heckenfrüchte
- Giftige und „essbare“ Sträucher
- Tierspuren in der Hecke
- Heckenküche – je nach Jahreszeit bereiten wir einen Imbiss / Tee aus Heckenfrüchte zu.

Zeit: 3 Stunden



Lebensraum Wald (3. Klasse)

Mögliche Inhalte:

- Tiere des Waldes kennen lernen und ihre Spuren finden
- Photosynthesenspiel
- Baumarten des Waldes
- Wald und Mythos
- Essbares und Brauchbares aus dem Wald
- Tarnung und Warnung
- Funktion des Waldes
- Vögel und ihre Nester

Zeit: 3 Stunden



Lebensraum Wasser (4. Klasse)

Mögliche Inhalte:

- Wasserkreislaufspiel
- Spiele und Experimente rund ums Wasser
- Kescher basteln
- Bach-, Teichuntersuchung – wie die Wissenschaftler!
- Gewässergüte in Deutschland und vor Ort
- Wasserverbrauch in Deutschland
- Pflanzen am Gewässer
- Wasserfilter bauen

Zeit: 3 Stunden



***** Kostenpauschale für Wiese, Hecke, Wald, Wasser: je 150,-€ *****
***** Wir kommen auf Wunsch zu Ihnen *****



Thematische Wanderungen

Zeit: 2 Stunden bis ein Tag

Baumwanderung

Mögliche Inhalte:

- Mythologie einzelner Baumarten
- Wahrnehmungsübungen mit Bäumen
- Heilkräfte von Bäumen
- Wanderung zu besonderen Bäumen
- Essbares / Trinkbares von Bäumen
- Werkstücke von bestimmten Bäumen herstellen
- Philosophenweg mit Sinnsprüchen von Baum zu Baum

Alter: Erwachsene; einzelne Elemente auch für Kinder

Naturkundliche Wanderung

Mögliche Inhalte:

- Wanderung in reizvoller Landschaft.
- Alles Erzählenswerte wird unterwegs besprochen: Pflanzen, Tierspuren, Vögel, Geologie, Gewässergüte,...

Alter: 10 – 99 Jahre

Geologische Wanderung

Mögliche Inhalte:

- Entstehung der Erde, anschauliche Übung
- Wanderung zu geologischen, landschaftlichen Besonderheiten
- Darstellung Entstehung der Alpen
- Darstellung Eiszeit und ihr Einfluss auf die heutige Landschaft
- Suchen von verschiedenen Steinen
- Erklärung von mitgebrachten und gefundenen Steinen
- Einfluss verschiedener Steinarten auf Pflanzen und Boden

Alter: 8 – 99 Jahre

Nachtwanderung

Mögliche Inhalte:

- Tiere bei Nacht
- Fledermäuse – Jäger der Nacht
- Übungen zum Fledermaus-Echolot und Suche mit Detektor
- Sterne bei Nacht
- Wanderung ohne Taschenlampe
- Unsere Sinne bei Nacht
- Lauschen von Tierstimmen
- Ggf. Ausklang am Lagerfeuer

Alter: 6 – 99 Jahre

Sternenkunde

Möglichen Inhalte:

- Mondphasen
- Sterne zur Orientierung am Nachthimmel
- Das eigene Sternzeichen am Himmel finden
- Sternzeichenlaterne basteln
- Planeten – Spiel
- Erklärung des Sternenhimmels
- Umgang mit Sternenkarten
- Sterne und Mythologie

Alter: 8 – 99 Jahre

Bildung zur nachhaltigen Entwicklung (BNE)

Ökologischer Fußabdruck

Mögliche Themen:

- Weltbankspiel – Simulationsspiel zur Weltwirtschaft
- Arme Länder – reiche Länder – Übung zur Verteilung der Güter
- Was ist ein ök. Fußabdruck?
- Ökologischer Fußabdruck verschiedener Länder
- Mein eigener ökologischer Fußabdruck
- Ökologischer Fußabdruck des Hauses: Kleingruppenarbeit zur Überprüfung von Energie, Wasser, Heizung; Recherche, Präsentation der Ergebnisse, Diskussion“

Zeit: 1 – 2 Tage

Alter: 15 – 99 Jahre



Ernährung – der Mensch ist, was er isst

Mögliche Themen:

- Ernährungsstile weltweit
- Klimafrühstück
- Wir machen ein Frühstück ohne Strom
- Projekttag mit Recherche in Kleingruppen
- Ernährungsgewohnheiten in Deutschland
- Pestizide im Supermarkt
- Wie weit reisen Lebensmittel?
- Selber kochen oder Fertignahrung
- Ernährung und Klimagase
- Gemeinsam ein nachhaltiges Gericht kochen

Zeit: 1 – 3 Tage

Alter: 12 – 99 Jahre; Einfache Variante für Grundschüler möglich



Wasser ist Leben!

Mögliche Themen:

- Wasserverbrauch in Deutschland und der Welt
- Wasserexperimente
- Wasser in armen Ländern
- Wassermusik
- Wasserverbrauch im Haus checken und verbessern
- Untersuchung von Wasserqualität am Bach / Fluss
- Entwicklung der Wasserqualität in Deutschland
- Virtuelles Wasser
- Wasserfilter bauen / die Reinigungskraft des Bodens
- Hochwasser und Maßnahmen
- Entwicklung der Gewässer vor Ort – Landschaftsmodell der Eiszeit und heute bauen

Zeit: 1 – 3 Tage

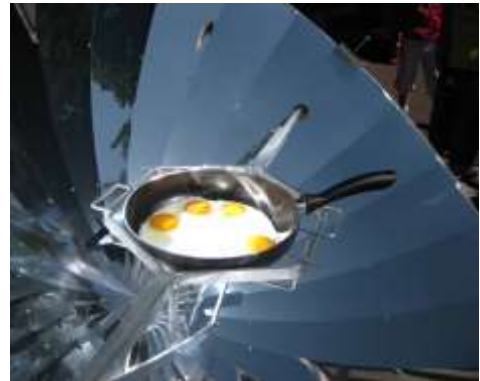
Alter: 9 – 99 Jahre



Energie

Mögliche Themen:

- Energieverbrauch früher und heute
- Energie der Pflanzen, Tiere und Menschen
- Solarkochkiste selber bauen
- Experimente mit Sonne und Schatten
- Experimente mit Sonnenenergie
- Energiecheck im Haus in Kleingruppen
- Fossile und erneuerbare Energiequellen
- Kostenrechnung zum Energiesparen im Haus
- Aufwindkraftwerk bauen
- Energierallye – auch für Großgruppen möglich
- Ein Tag ohne Strom – Experiment
- Energieverbrauch weltweit
- Experimente zu Klimawandel
- Viele praktische Methoden zu einem komplexen Thema



Zeit: 1 – 3 Tage

Alter: verschiedene Konzepte für Kindergarten, Grundschule und Jugendalter

Gut leben statt viel haben

Mögliche Themen:

- Wie leben und konsumieren die Menschen weltweit?
- Materielle und immaterielle Werte
- Glücksforschung: Wie beeinflusst Geld das Glück?
- Macht Konsum glücklich?
- Gut leben... Eigene Lebenszufriedenheit
- ...statt viel haben: Wo macht weniger mein Leben leichter?
- Tauschmarkt veranstalten
- Mode und wer davon profitiert
- Die Reise einer Jeans, von der Produktion bis zum Laden
- Selbsttest Kinderarbeit



Zeit: ½ - 2 Tage

Alter: 15 – 99 Jahre

Kinder in der einen Welt

Mögliche Themen:

- So wachsen Kinder in verschiedenen Ländern auf
- Das unterscheidet uns – das eint uns...
- Arme Länder – reiche Länder
- Unsere Namen sind international
- Vielfalt der Sprache – „guten Tag heißt...“
- So spielen Kinder in verschiedenen Ländern
- Gemeinsames Essen aus fernen Ländern herstellen
- Schulen in verschiedenen Ländern
- Gemeinschaft und Familie
- So lebe ich...



Zeit: 1 – 3 Tage

Alter: 6 – 99 Jahre



Angebote für Kindergärten

- ♣ Naturtage für Kindergärten
- ♣ Vorträge für Elternabende
- ♣ Fortbildungen für Kindergartenpersonal
- ♣ Beratung und Begleitung von Waldkindergärten im Aufbau

Angebote für Kinder

- ♣ Kindergeburtstag
- ♣ Wilde Woche - siehe aktuelles Programm
- ♣ Kinderuni - siehe aktuelles Programm

Angebote für Schulklassen

- ♣ Schullandheim Programmpunkte
- ♣ Projekttag und - wochen
- ♣ Naturpädagogik und BNE - Einheiten nach dem bayerischen Lehrplan

Angebote für Lehrkräfte

- ♣ Vorträge "Kinder in die Natur!" , "Gefahren in der Natur",
- ♣ Lehrerfortbildung in Praxis und Theorie zu BNE und Naturpädagogik
- ♣ Beratung für Naturtage
- ♣ Burn-Out Prophylaxe

Angebote für Pädagogen, Multiplikatoren, Therapeuten

- ♣ Fortbildungen - Naturpädagogik im Kontext von sozialen Prozessen wie Kommunikation, Konflikttraining, Grenzerfahrung, Gruppendynamik, Persönlichkeitswachstum - immer in der Natur
- ♣ Berufsbegleitende Weiterbildung Wildnispädagogik; Jahreskurs
- ♣ Einkehrtage in der Natur; Burn-out Prophylaxe
- ♣ Vorträge "Naturrituale und menschliche Entwicklung", "Art of Mentoring"

Angebote für Firmen

- ♣ Betriebsausflüge
- ♣ Teamtraining in der Natur
- ♣ Burn-out Prophylaxe

Angebote für alle Naturfreunde

- ♣ Naturkundliche Führungen
- ♣ Jahreskreisfeste
- ♣ Naturerleben durch das Jahr
- ♣ Gesundheit erhalten und wiederfinden in der Natur

Die Inhalte für Ihre Veranstaltung können Sie aus unserem Angebotsspektrum passend zu Ihrer Absicht und Zielgruppe in Absprache mit uns individuell zusammenstellen.

Wir beraten Sie gerne!

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

Fotos: J. Hofmann (13), , K. Fichtner (13) Jukas Brixen (7), Kiga Wilde Wiese Hundham (2), C. Becker (1), B. Pöhlmann (1)