

Themen & Formate

Kultur, die von der Natur lernt

So leben die Indianer!

Mögliche Inhalte:

- Geschichte und Geschichten der Indianer
- Lieder und Rituale
- Gebrauchsgegenstände der Indianer
- Naturverständnis der Indianer
- „Indianertee“ kochen
- „Indianerfladen“ auf heißen Steinen backen
- Bastelangebot aus der indianischen Welt
- Weitergabe persönlicher Erfahrungen

Zeit: 3 Stunden bis 1 Tag

Alter: 6 – 99 Jahre



Art of Mentoring – Erziehung bei Naturvölkern

„Man braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen“ (aus Afrika)

Mögliche Inhalte:

- Der Kreislauf des Lebens in acht Himmelsrichtungen
- Die Kraft der Gemeinschaft
- Bedeutung von Lebensphasen
- Ganzheitliche Elemente des Lernens
- Umgang mit Blockaden
- Die Kraft von Ritualen
- Rolle der Ältesten
- Körpersprache bei Kindern: Neugierde oder Rückzug?
- Die Natur als Lebensschule

Dieses Seminar kann schwer mit Worten beschrieben werden und hat doch erfahrungsgemäß eine große Wirkung!

Zeit: 1 – 3 Tage

Alter: Erwachsene



Jahreskreisfeste

Tradition heißt, nicht die Asche aufheben, sondern die Flamme weiter reichen“

Mögliche Inhalte:

- Brauchtum im Alpenraum und vorchristliche Hintergründe
- Feiern von Jahreskreisfesten
- Brauchtum und Natur
- ...die Flamme weiter reichen: gelebte Tradition als Lebenshilfe

Zeit: Eine Stunde bis ganzer Tag

Alter: Für Kinder und Erwachsene

Als Vortrag, Workshop oder Fest möglich



Märchen und Natur

Mögliche Inhalte:

- Wir greifen ein Märchen heraus und erzählen es an einem „geheimnisvollen Ort“
- Verknüpfung von Märchen und Mythologie unserer Vorfahren
- „Märchenhafte“ Wahrnehmungsübungen
- Übungen zu Bäumen und Tieren etc., die in dem Märchen vorkommen
- Ein Werkstück oder Kochwerk gemeinsam herstellen mit Elementen aus dem Märchen.

Zeit: ab 2 Stunden

Alter: 4 – 99 Jahre



2

Leben im Mittelalter

Mögliche Inhalte:

- Feuer machen wie im Mittelalter
- Gemeinsam Kochen wie im Mittelalter – am offenen Feuer
- Glaube und Aberglaube – welche Spuren sind vorchristlich, welche sind heute noch zu finden?
- Heilen im Mittelalter: Herstellen einer Kräutersalbe
- Berufe im Mittelalter
- Sprichworte aus dem Mittelalter
- Mittelalterliche Kleidung herstellen
- Ritterspiele

Zeit: 2 Stunden bis ein Tag

Alter: 16 – 99 Jahre; Kinderkonzept ab 6 Jahren

