



## Themen und Angebote

### Themen zum Leben in der Natur / Wildnispädagogik

#### Feuerwerkstatt

##### Mögliche Inhalte:

- Feuer machen bei fast jedem Wetter
- Feuer machen mit einem Streichholz
- Aufbau einer Feuerstelle
- Sammeln von richtigem Feuerholz
- Feuer machen ohne Streichhölzer
- Brennen von Glutschalen und Löffel
- Herstellen einer Glutzange
- Bedeutung von Feuer für unsere Vorfahren
- Lieder und Geschichten rund ums Feuer

**Zeit:** 3 Stunden bis ein Tag

**Alter:** 9 – 99 Jahre



#### Kräuterwerkstatt

##### Mögliche Inhalte:

- Essbare Kräuter kennen lernen
- Kräuter richtig sammeln
- Gefahren beim Kräuter sammeln
- Wahrnehmungsübungen zum genauen Hinsehen
- Spiele zum Kennen lernen verschiedener Kräuter
- Heilkräuter kennen lernen
- Giftige Kräuter
- Richtig sammeln im Jahreslauf
- Zubereiten von Heilkräutern: Öle, Tinkturen, Honig, Sirup, Salbe, Tee je nach Jahreszeit und Möglichkeit
- Räuchern im Alltag
- Räuchern bei unseren Vorfahren
- Herstellung von Räucherbündel
- Das Wesen der Pflanzen
- Mythologie von Pflanzen und Kräutergebrauch

**Zeit:** ab 3 Stunden

**Alter:** 6 - 99 Erwachsene



## Kochtopf Natur

### Mögliche Inhalte:

- Kräuter sammeln, zubereiten mit einfachen Mitteln und am Feuer kochen. Das Feuerholz wird selbst gesammelt und das Feuer ist natürlich ohne Streichhölzer gemacht.
- Wildkräuterpfannkuchen, Brennnesselchips, Wildnistee, Kräutersuppe, Eintöpfe, Stockbrot oder Latte Macchiato werden am Feuer zubereitet (Je nach Absprache und Möglichkeiten).
- Archaisch Kochen z.B. auf heißen Steinen, in der Glut, in Lehm, in der Kochgrube, auf dem Hobo-Ofen, im Natur-Schnellkochtopf am Feuer.
- Gut geeignet auch als Teamaufgabe!

**Zeit:** 3 Stunden bis ein Tag

**Alter:** 6 – 99 Jahre



2

## Orientierung – Karte, Kompass und über den Daumen gepeilt

### Mögliche Inhalte:

- Umgang mit Karte und Kompass üben
- Orientierung nach Landmarken und Naturzeichen
- Orientierung nach Sonne und Mond
- Orientierung nach Sternen bei Nacht
- Peilen mit Kompass und Karte
- „Über den Daumen gepeilt“ – Orientierung unserer Vorfahren
- Breite eines Flusses bestimmen
- Baumhöhe bestimmen

**Zeit:** 3 Stunden

**Alter:** 12 – 99 Jahre



## Querfeldeintour mit Jonny

### Mögliche Inhalte:

- Durch wegloses Gelände streifen ohne Plan und sich auf das Leben einlassen, das einem begegnet.
- Karte / Kompass und andere Orientierungshilfen werden zu Hilfe genommen
- Unterwegs werden Spuren, Kräuter und anderes besprochen
- Gefahren im Gelände werden besprochen
- Kratzer und Brennnesselstiche inklusive
- Eine Zeit garantiert im Hier und Jetzt!

**Zeit:** ½ Tag bis ein Tag

**Alter:** 10 – 99 Jahre

**Gruppengröße:** höchstens 10 Personen

**Voraussetzung:** Die Teilnehmer müssen „geländegängig“ sein.



## Ein Dach überm Kopf – Erdhütten und Biwak bauen

### Mögliche Inhalte:

- Notunterkunft bauen in Kleingruppen nach eigener Vorstellung
- Erdhütte bauen nach Anleitung; dies erfordert unterschiedliche Schritte und braucht ca. 3 Stunden Zeit.
- Verschiedene Formen von Biwak besprechen und ausprobieren; z.B. mit einer Plastikplane
- Sichere und unsichere Plätze für ein Biwak
- Tauglichkeit testen: eine Nacht im Biwak verbringen

**Zeit:** Mindestens 3 Stunden

**Alter:** 9 – 99 Jahre



3

## Tierspuren lesen – die Sprache der Natur

### Mögliche Inhalte:

- Wildwechsel Naturmuseum besprechen
- Suchen und erklären von Knochen, Federn und anderen Spuren
- Unterscheidung von Fleischfressern und Pflanzenfressern, Männchen und Weibchen, Tag- und Nachtaktiven, Luft- und Bodenjägern.
- Grundlagen von Trittsiegeln
- Verschiedene Gangarten von Tieren
- Dominante Seite und was sie verrät
- Herstellung von Gips-Abdrücken
- Lesen menschlicher Spuren
- Wahrnehmungsübungen zum Spuren lesen

**Zeit:** 2 Stunden bis 2 Tage

**Alter:** Kinderkonzept ab 5 Jahre; komplexere Inhalte für Erwachsene.



## Die Sprache der Vögel

### Mögliche Inhalte:

- Sensibilisierung der Sinne
- Harmoniezeichen bei Vögel
- Die fünf Arten von Vogelgesang
- Vogelsprache und Gefahren
- Vögel teilen uns etwas mit
- Wächtervögel
- Potentielle Feinde der Vögel
- Sitzplatzübungen
- Federn lesen

**Zeit:** 1 – 3 Tage

**Alter:** Erwachsene





## Gefahren in der Natur

### Mögliche Inhalte:

- Erkrankung durch Zecken; Vorbeugung
- Lebensraum und Verbreitung von Zecken
- Fuchsbandwurm: Verbreitung, Vorsorge, Verhalten
- Andere von Tieren übertragene Krankheiten
- Umgang mit Gefahren durch Feuer und Gewitter
- Andere Gefahren in der Natur
- Schärfung des Beurteilungsvermögens für Gefahren
- Abwägen von Nutzen und Gefahren
- Vorteil von Gefahren: schärfen Sinne und stärken Gemeinschaft



4

**Zeit:** 2 – 4 Stunden

**Alter:** Erwachsene

Das Thema „Gefahren in der Natur“ kann als **Vortrag** mit Diskussion oder als **naturkundliche Wanderung** gebucht werden. Bei letzterem suchen wir die Lebensräume von Fuchs und Zecken auf.

## (Über-) Leben in der Natur

*Ein Schnupperkurs mit ein bisschen von allem*

### Mögliche Themen:

- Feuer machen
- Orientierung
- Notunterkunft bauen
- Wie Spuren lesen uns helfen kann
- Essbares und Giftiges
- Innere Haltung in schwierigen Situationen
- Wasser finden
- Da in verschiedene Bereiche hineingeschnuppert wird, werden die Themen nur oberflächlich behandelt.

**Zeit:** 3 Stunden

**Alter:** 10 – 99 Jahre



## Naturwerkstatt – Werken wie die Vorfahren

### Naturwerkstatt 1 – Schnüre drehen aus Pflanzenfasern

#### Mögliche Inhalte:

- Sammeln von Tier- und Pflanzenfasern
- Aufbereitung und Gewinnung von Fasern
- Unterschiede in den Jahreszeiten
- Geschichte verschiedener Fasern
- Armbänder und andere Schnüre drehen
- Material z.B. Brennnesseln, Rindenbast, Flachs

**Zeit:** 3 Stunden

**Alter:** 10 – 99 Jahre



## Naturwerkstatt 2 – Körbe flechten mit Brombeerranken

### Mögliche Inhalte:

- Das Wesen der Pflanzen verstehen: Warum sind Brombeerranken biegsam?
- Sammeln von Flechtmaterial
- Aufbereitung von Flechtmaterial
- Herstellen verschiedener Korbformen – Vom Teesieb über Brotkörbe zum Pfeilköcher – je nach Absprache
- Wenn keine Brombeerranken vorhanden sind: Herstellung von Graskörben oder anderem Material
- Zur Veranstaltung gehört immer das Sammeln des Materials

**Zeit:** 4 Stunden bis ganzer Tag

**Alter:** 12 – 99 Jahren



5

## Naturwerkstatt 3 – Glutschalen und Glutlöffel brennen

### Mögliche Inhalte:

- Feuerholz sammeln
- Feuer machen, Glut gewinnen
- Geeignetes Holz zum Glutbrennen finden
- Vor- und Nachteile verschiedener Holzarten
- Zurechtsägen des Holzes
- Anfertigen von Glutzangen
- Sicherheitshinweise
- Anfertigen von Pustrohren
- Glutbrennen
- Schale / Löffel fertig schnitzen und schleifen

**Zeit:** mindestens 1 Tag

**Alter:** 9 – 99 Jahre



## Naturwerkstatt 4 – Rindenbeutel nähen

### Mögliche Inhalte:

- Sammeln von geeigneter Rinde
- Richtiges Ablösen von den Bäumen
- Aufbereiten
- Behälter nähen – wie einst Ötzi

Dieses Thema kann nur gebucht werden, wenn Rindenmaterial vorhanden ist oder von umgestürzten / umgesägten Bäumen genommen werden kann.

**Zeit:** 3 – 4 Stunden

**Alter:** 12 – 99 Jahre



## Naturwerkstatt 5 – Rohhautbehälter nähen

### Inhalte:

- Rohhaut wird in Form geschnitten, eingeweicht und genäht.
- Mit Sand in Form gebracht und getrocknet
- Ein passender Holzverschluss wird geschnitzt.
- Materialkosten - Rohhaut wird von uns mitgebracht.

**Zeit:** 2 – 3 Stunden

**Alter:** 8 – 99 Jahre



6

## Naturwerkstatt 6 – Lehm

### Mögliche Inhalte:

- Aus Lehm werden Figuren geformt und in die Landschaft gestellt.
- Aus Ton werden Figuren und kleine Schalen geformt und in der Glut gebrannt.

**Zeit:** 1 – 2 Stunden bei Lehmarbeiten;  
3 – 4 Stunden, wenn Ton gebrannt werden soll.

**Alter:** 4 – 99 Jahre



## Naturwerkstatt 7 – Leder verarbeiten

### Mögliche Inhalte:

- Aus Leder werden Beutel genäht
- Mit Naturmaterial verziert
- Beutel dienen z.B. zum Sammeln von Fundstücken in der Natur
- Einfache bis anspruchsvolle Arbeiten
- Materialkosten – Leder wird von uns mitgebracht

**Zeit:** 1 – 3 Stunden

**Alter:** 10 – 99 Jahre



## Naturwerkstatt 8 – Filzen

### Mögliche Inhalte:

- Technik des Nassfilzens wird erklärt
- Einfache Filzstücke: Filzball oder –schnüre
- Einfache, aber zeitaufwändige Stücke: Sitzkissen
- Schwierige Filzstücke: Hausschuhe, Taschen oder Westen
- Materialkosten für Filzwolle!

**Zeit:** 2 Stunden (einfache Stücke), bis 1 Tag (schwierige Stücke)

**Alter:** ab 6 Jahre für Bälle und Schnüre;  
10 – 99 Jahre für alles Weitere.



## Naturwerkstatt 9 – Traumfänger

### Mögliche Inhalte:

- In der Natur werden biegsame Äste und schicke Fundstücke gesammelt.
- Daraus wird der Rahmen für einen Traumfänger gemacht
- Mit einer bestimmten Knotentechnik wird der Traumfänger angefertigt.
- Mit Fundstücken (Federn, Zapfen, Beeren etc.) wird er verziert.
- Hintergrundinfos von Indianern und ihrem Gebrauch von Traumfängern.

**Zeit:** 3 Stunden

**Alter:** 10 – 99 Jahre



7

## Naturwerkstatt 10 – Spuren – T-Shirts / Tarn- T-Shirts drucken

### Mögliche Inhalte:

- Mit Spurenstempel und Stoffmalfarbe werden Tierspuren in Originalgröße auf T-Shirts gedruckt
- Mit derselben Technik werden Tarn- T-Shirts hergestellt.

**Zeit:** 2 – 3 Stunden

**Alter:** 6 – 99 Jahre

T-Shirts müssen selber mitgebracht werden.

