

Wildwechsel Naturschule *** Termine 2023



Natur und Wildnis im Jahreslauf

Die Natur vor der Haustüre im Jahreslauf bewusst wahrzunehmen kann neue Kraft, Lebensfreude und Inspiration für den Alltag schenken. Im Streifen durch die Wildnis- und Kulturlandschaften im Isartal eröffnen sich neue Zugänge zu Spuren von Tieren, Pflanzen, Klima und Mensch. An vier Montagen, über ein ganzes Jahr verteilt, werden draußen Besonderheiten im Wandel der Jahreszeiten erkundet und die Sinne geschult, um immer mehr Aspekte wahrzunehmen. Das Erproben von jahreszeitlich passenden Spielen und kreativen Methoden, die Kinder und Jugendliche motivieren, sich intensiver mit der Natur und ihrem steten Wandel zu beschäftigen, bildet den Kern der Fortbildungsreihe. Nur als Reihe buchbar, der Preis gilt für alle vier Termine.

Inhalte: - Tiere und Pflanzen im Wandel der Jahreszeiten

- Spuren in der Landschaft lesen und dokumentieren
- Naturerfahrungsspiele zu jeder Jahreszeit
- Wildkräuter und Wildnisküche
- Einfache Werkstücke aus Naturmaterialien

Termine: 20. März, 26. Juni, 9. Oktober, 04. Dezember 2023, jeweils 9 – 16.30 Uhr

Ort: Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck in Pullach und Isartal

Leitung: Katharina Fichtner

Kosten: 160,-€ für alle vier Termine (80,-€ Ehrenamtspreis)

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, die auch schmutzig werden darf, Sitzunterlage, Taschenmesser, Rucksack, Trinkflasche, Schreibzeug

Anmeldung: online unter www.burgschwaneck.de od. bildungszentrum@burgschwaneck.de

Wilde Zeiten für Kinder und Jugendliche

Kinder haben eine natürliche Begeisterung für alles Ungezügelmte. Bei diesem Seminar werden Elemente aus der Schatzkiste der Wildnispädagogik ausgepackt. Es werden praktische Fertigkeiten und Kenntnisse rund um die Natur und das Wissen unserer Vorfahren vermittelt. Entschleunigung und eine tiefe Naturverbindung werden spürbar. Dabei wird die Tauglichkeit für die Kinder- und Jugendarbeit diskutiert. Das Seminar findet im Freien statt und umfasst folgende

Inhalte: *** Feuer machen ohne Streichhölzer *** Wildnisküche *** Spurenlesen und Querfeldeinstreuen ***

Lagerleben

*** Natur-Tante-Emma-Laden und Apotheke (Erkennen und Verwendung ein paar sicherer, essbarer und medizinischer Kräuter) *** Prinzipien der indianischen „Kunst des Lehrens“ *** Hinweise auf Gefahren in der Natur

Achtung! Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, zwischen den beiden Seminartagen unter freiem Himmel zu schlafen und abends am Feuer zu kochen. Dies ist jedoch freiwillig.

Termin: 18. – 19.05.2023, je 9 – 17 Uhr

Ort: Jugendhaus Kassianeum, Brixen, Südtirol

Leitung: Katharina Fichtner, Wildwechsel Naturschule

Kosten: 200,-€ incl. 22% MwSt.

Mitbringen: Mittagsjause, dem Wetter angepasste Kleidung, die auch schmutzig werden darf, feste Schuhe, Sitzunterlage, Taschenmesser, kleiner Rucksack, Trinkflasche, Tasse, Teller und Löffel für draußen.

Wer draußen übernachtet: Schlafsack, Isomatte, Plastikplane 2x3 m (mit Ösen), reißfester Spagat, etwas Kulinarisches für abends am Feuer... (die Lebensmittel für Abendessen und Frühstück werden vom Jukas gestellt)

Anmeldung: bildung@jukas.net



Naturnah leben!

Naturwerkstatt in Südtirol

Die Ureinwohner Nordamerikas inspirieren viele Menschen zu mehr Leben im Einklang mit der Natur. Ihre Geschichte ist voll mit Liedern, Handwerk aus Naturmaterialien, Zeremonien, aber auch geprägt von Krieg, Gewalt, Verlust von kultureller und religiöser Identität. Bei diesem Kurs werden wir Lieder, Rituale, Aktivitäten aus der indianischen Welt erfahren, die jahrelang erprobt sind, um sie an Kinder-, Jugend- oder Erwachsenengruppen weiter zu geben. Dabei werden wir den roten Faden finden, wie wir selbst im Einklang mit der Natur leben können.

Inhalte: *** Geschichte und Geschichten der Ureinwohner Nordamerikas *** Lieder und Rituale ***

Gebrauchsgegenstände *** Naturverständnis *** Tee kochen, Fladen auf heißen Steinen oder andere Speisen zubereiten *** Bastelangebot aus der indigenen Welt: Pfeil und Bogen, Maispuppen, Schmuck, Traumfänger... *** Spiele *** Weitergabe persönlicher Erfahrungen

Termin: Samstag, 20. Mai 2023, 9 – 17 Uhr

Ort: Jugendhaus Kassianeum, Brixen, Südtirol – Der Seminartag findet im Freien oberhalb von Brixen statt.

Leitung: Katharina Fichtner

Kosten: 95,-€ incl. 22% MwSt.

Mitbringen: Mittagsjause, dem Wetter angepasste Kleidung, die auch schmutzig werden darf, feste Schuhe, Sitzunterlage, Taschenmesser, Rucksack, Trinkflasche, ein Teller, Tasse und Löffel für draußen

Anmeldung: bildung@jukas.net

Zuhause in der Natur

Wildnispädagogik und nachhaltige Lebensstile

Sich in der Natur zuhause zu fühlen, ist eine Kompetenz, die nicht mehr selbstverständlich ist. Doch die natürliche Welt ist mit ihrer Lebendigkeit für Kinder und Jugendliche ein wichtiger Spiel-, Lern- und Entwicklungsraum, den der technisierte Alltag nicht ersetzen kann. In diesem Seminar finden wir in der Natur, was wir zum Leben brauchen: Kräuter und Materialien, zum Feuer machen, kochen und zur Herstellung von Essbesteck. Aus Weidenholz wird ein Grillrost für einheimischen Fisch gebaut, Pizza Calzone auf der Glut und in Lehm eingepackt und Speisen mit heißen Steinen gegart. Denn die Liebe zum einfachen Leben geht durch den Magen! Erfahren wird, wie ein naturverbundener, nachhaltiger Lebensstil bereichert, entschleunigt und in Harmonie mit anderen Lebewesen funktionieren kann. Für die drei Tage steht eine Hütte mit herrlichem Außengelände als „Spielwiese“ für neue Erfahrungen zur Verfügung. Wer will, schläft entweder unterm Sternenhimmel, unter Bäumen oder im Matratzenlager.

In Kooperation mit dem Gebirgs- und Wanderverein Harmonie 1895 e. V.

Termin: 14. – 16.06.2023, Beginn 14.Juni um 9 Uhr, Ende: 16.Juni um 17 Uhr

Ort: Ascholding, Klessing Hütte

Leitung: Katharina Fichtner, Bernhard Lerner, Anke Schlehofer

Kosten: 190,-€ (Ehrenamtspreis 95,-€) incl. Selbstversorgerverpflegung und Übernachtung

Anmeldung: www.burgschwaneck.de od. bildungszentrum@burgschwaneck.de



Kräuter der Berge Alpine Pflanzen und alte Bräuche

In den Bergen wachsen spezielle Kräuter und Pflanzen. Die alpinen Pflanzen sind extremen Witterungsbedingungen ausgesetzt und haben daher raffinierte Überlebensstrategien entwickelt. Dem Himmel ein Stück näher bilden sie mehr ätherische Öle als ihre "Kollegen" im Tal. Sie riechen intensiver und haben oft eine starke Heilwirkung. Das uralte Kräuterwissen unserer Vorfahren sowie die besondere Rolle der Kräuter bei Jahreskreisfesten werden Thema sein. Bei einer Tour in die Berge werden wir Kräuter und Früchte bestimmen, sammeln und anschließend in schmackhaftes und wohltuendes für die Gesundheit umwandeln. Wanderungen und beschauliche Momente in der Natur versprechen ein bezauberndes Bergwochenende.

Termin: 14. – 16.07.2023 Fr 18 Uhr – So 13 Uhr
Ort: Seminarhaus Grainau und Wettersteingebirge
Leitung: Katharina Fichtner
Kosten: 235,-€ incl. Übernachtung im Doppelzimmer und Verpflegung im Seminarhaus und Material
Zzgl. Gästekarte 7,-€
Anmeldung: online info@seminarhaus-grainau.de oder www.seminarhaus-grainau.de

Wilde Zeiten in der Jugendarbeit

Die Schatzkiste der Wildnispädagogik wird wieder für ein Wochenende auf die Tauglichkeit für die Kinder- und Jugendarbeit erprobt. Dabei wird sowohl für „Neulinge“ als auch für „Fortgeschrittene“ der Wildnispädagogik Brauchbares dabei sein: Neben archaischen Feuermachetechniken und Pflanzenwerkstatt richten wir unser Augenmerk auf Natur-Rituale, Wahrnehmungsübungen in der Natur, Möglichkeiten der Wildnispädagogik für kleinere, größere Kinder und Jugendliche. Auch eine Solo-Übernachtung im Wald (natürlich auf freiwilliger Basis ;-)) wäre möglich. Darüber hinaus werden wir Gebrauchsgegenstände aus Naturmaterial herstellen, Spuren lesen, Elemente des indianischen Bildungsprinzips mit einweben und die eigene Komfortzone in der Natur erweitern.

Termin: 13. – 15.10.2023 Fr 18 Uhr bis So 14 Uhr
Zielgruppe: Jugendleiter im KJR, Naturpädagogen, Interessierte, Familien - die Teilnehmer können auch ihre eigenen Kinder mitbringen!
Leitung: Günni Dommel und Katharina Fichtner
Ort: Alte Schule Morsbach, Altmühltal
Kosten: 250,-€ für Erwachsene, 20,-€ pro Kind incl. Übernachtung /Verpflegung
Anmeldung: info@kreisjugendring-ei.de
Bei großem Andrang werden Mitarbeiter des KJR Eichstätt bevorzugt.

Wildwechsel Naturschule *** Termine 2023



Lehrgang Wildnispädagogik (September 2023 – September 2024)

Der Lehrgang Wildnispädagogik vermittelt Wissen und Fertigkeiten zum (Über-) Leben in der Natur. Wir bedienen uns dabei der Erfahrungen unserer Vorfahren und von Naturvölkern. Ein guter „Werkzeugkoffer“ zum Leben in der Natur ist heute aktueller denn je; Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden in der Natur Grenzen und Freiheit, ungeahnte Potentiale und Heilung.

Der Lehrgang findet auf verschiedenen Ebenen statt:

- Sehr viele praktische Tätigkeiten rund ums (Über-) Leben in der Natur
- Naturbeobachtung in einem vollen Jahreszyklus
- Theoretische Inputs aus der modernen Hirn- und Sozialforschung, altem Stammeswissen und Naturkunde
- Naturrituale
- Mentoring
- Prozessorientiertes, dynamisches Verweben einzelner Elemente
- Hausaufgaben und ein Praxisprojekt zwischen den Modulen
- Lebensmittelplanung für Selbstversorgerseminare in der Natur

Der Lehrgang wird eine intensive und kurzweilige Auseinandersetzung mit der inneren und äußeren Natur!

Termine:

1. Block: 28.09. – 01.10.2023
2. Block: 25. – 28.01.2024
3. Block: 02. – 05.05.2024
4. Block: 18. – 21.07.2024
5. Block: 05. – 08.09.2024

Orte: Selbstversorgerhaus Alte Säge in Grissian, Südtirol
Zeltplatz Fennberg, Südtirol
Klessinghütte Ascholding, Bayern
Zeltplatz Wildnisschule „Die Wurzel“, Platzers, Südtirol

Schwerpunkthemen:

1. Block: Jedes Feuer beginnt mit einem ersten Funken
2. Block: Das Geschenk der Tiere
3. Block: Pflanzenbegleiter und Wildnisküche
4. Block: Das Wasser des Lebens
5. Block: Seinen Platz finden

Nähere Beschreibung siehe Faltblatt (siehe Homepage oder anfordern)

Referentin: Katharina Fichtner

Kosten: 2.300 € incl. 22% MwSt.

Mitbringen: wird im Einladungsbrief den Teilnehmern bekannt gegeben

Anmeldung: bildung@jukas.net

Bei weiteren Fragen zum Lehrgang Wildnispädagogik bitte gern an Katharina Fichtner wildwechsel.naturschule@t-online.de wenden!

Sie möchten ein maßgeschneidertes Seminar für eine feste Gruppe?

Gern schicken wir Ihnen unsere Themen und Angebote zu!