



## Kräuter der Berge Alpine Pflanzen und alte Bräuche

In den Bergen wachsen spezielle Kräuter und Pflanzen. Die alpinen Pflanzen sind extremen Witterungsbedingungen ausgesetzt und haben daher raffinierte Überlebensstrategien entwickelt. Dem Himmel ein Stück näher bilden sie mehr ätherische Öle als ihre "Kollegen" im Tal. Sie riechen intensiver und haben oft eine starke Heilwirkung. Das uralte Kräuterwissen unser Vorfahren sowie die besondere Rolle der Kräuter bei Jahreskreisfesten werden Thema sein. Bei einer Tour in die Berge werden wir Kräuter und Früchte bestimmen, sammeln und anschließend in Schmackhaftes und Wohltuendes für die Gesundheit umwandeln. Wanderungen und beschauliche Momente in der Natur versprechen ein bezauberndes Bergwochenende.

**Termin:** 28. – 30. Juni 2024

Fr 18 Uhr – So 13 Uhr

**Ort:** Seminarhaus Grainau und Wettersteingebirge

**Leitung:** Katharina Fichtner

**Kosten:** 240,-€ incl. Übernachtung in Zweibettzimmer und Verpflegung im Seminarhaus  
Zzgl. Gästekarte 7,-€

**Anmeldung:** [info@seminarhaus-grainau.de](mailto:info@seminarhaus-grainau.de) oder [www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de)

