

Wildwechsel Naturschule *** Termine 2024



Natur und Wildnis im Jahreslauf

Die Natur vor der Haustüre im Jahreslauf bewusst wahrzunehmen kann neue Kraft, Lebensfreude und Inspiration für den Alltag schenken. Im Streifen durch die Wildnis- und Kulturlandschaften im Isartal eröffnen sich neue Zugänge zu Spuren von Tieren, Pflanzen, Klima und Mensch. An vier Montagen, über ein ganzes Jahr verteilt, werden draußen Besonderheiten im Wandel der Jahreszeiten erkundet und die Sinne geschult, um immer mehr Aspekte wahrzunehmen. Das Erproben von jahreszeitlich passenden Spielen und kreativen Methoden, die Kinder und Jugendliche motivieren, sich intensiver mit der Natur und ihrem steten Wandel zu beschäftigen, bildet den Kern der Fortbildungsreihe. Nur als Reihe buchbar, der Preis gilt für alle vier Termine.

- Inhalte:** - Tiere und Pflanzen im Wandel der Jahreszeiten
- Spuren in der Landschaft lesen und dokumentieren
 - Naturerfahrungsspiele zu jeder Jahreszeit
 - Wildkräuter und Wildnisküche
 - Einfache Werkstücke aus Naturmaterialien

Termine: 18. März, 24. Juni, 07. Oktober, 02. Dezember 2024, jeweils 9 – 16.30 Uhr

Ort: Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck in Pullach und Isartal

Leitung: Katharina Fichtner

Kosten: 160,-€ für alle vier Termine (80,-€ Ehrenamtspreis)

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, die auch schmutzig werden darf, Sitzunterlage, Taschenmesser, Rucksack, Trinkflasche, Schreibzeug

Anmeldung: online unter www.burgschwaneck.de od. bildungszentrum@burgschwaneck.de

Die Vielfalt des Waldes erleben

Die Fortbildung ist eine Fortsetzung von Lern- und Erlebnisraum Wald aus 2022, aber auch für Neulinge. Die Vielfalt des Waldes erscheint unerschöpflich: Es gibt unzählige Pflanzen, Pilze und Tiere zu entdecken. Alle Sinne sind gefordert. Es gibt viel Raum und Zeit, Erfahrungen mit sich und anderen zu machen. Wald ist daher ein höchst attraktiver Lern- und Erlebnisraum für Kinder jeden Alters. Waldbesuche fördern Naturverständnis und nachhaltiges Denken, sie wirken sich positiv auf die Beziehung zur Natur, auf das Sozialverhalten, das Selbstbewusstsein, die Lernbereitschaft und die emotionale Ausgeglichenheit von Kindern aus.

- Inhalte:** - Kindgerechte Aktivitäten rund um Pflanzen, Pilze und Tiere
- Kennenlernen ausgewählte Pflanzen, Pilze und Tiere
 - Umgang mit Gefahren
 - Erarbeitung einer eigenen Walderlebnisaktion
 - Herstellung eines einfachen Waldimbisses

Termin: 18.04.2024 und 19.04.2024

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte

Leitung: Markus Blacek, Diplom-Forstwirt und Waldpädagoge
Katharina Fichtner, Diplom-Sozialpädagogin, Natur- und Wildnispädagogin
Malin Beer, Försterin und Waldpädagogin Walderlebniszentrum Tennenlohe

Ort: Stadtförsterei Fürth Stadtwald – Grünes Klassenzimmer

Kosten: 125,- € für (115,- € für Teilnehmende aus Mitgliedseinrichtungen)

Anmeldung: Evang.-Luth. Kirchengemeindeamt Fürth, Alexanderstraße 28, 90762 Fürth
Tel. 0911 74054-13 oder -16, E-Mail sabine.ernst.kga-fuerth@elkb.de
Kursnummer 21.1.3 www.evkitabayern.de/fort-und-weiterbildungen



Lehrgang Wildnispädagogik (September 2023 – September 2024)

3. Block: Pflanzenbegleiter und Wildnisküche

- Inhalte:**
- Die Natur im Jahreslauf – Frühling
 - Das Wesen der Pflanzen
 - Die Medizin der Pflanzen / Teil 1
 - Essbare Pflanzen - Wildnisküche
 - Gefahren rund um Pflanzen
 - Pflanzen für Gebrauchsgegenstände / Körbe weben
 - Räucherkunde
 - Archaisch kochen / Teil 1
 - Wahrnehmungsübungen

Termin: 02. – 05.05.2024

Ort: Grissian, Südtirol, Selbstversorgerhaus Alte Säge

Referentin: Katharina Fichtner

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte, Natur- und LandschaftsführerInnen, Naturbegeisterte

Kosten: 2.300€ für den gesamten Lehrgang

Anmeldung: www.jukas.net

Der Lehrgang hat bereits begonnen.

Zuhause in der Natur

Wildnislernen und Nachhaltigkeit leben

„Wenn Kinder klein sind, gib Ihnen Wurzeln. Wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel“ (Khalil Gibran) In sich selbst und in der Welt zuhause zu sein, ist eine kostbare Grundlage für das Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen und für die Gesundheit von Erwachsenen. Die Natur mit ihrer Lebendigkeit ist ein großartiger Spiel-, Lern- und Entwicklungsraum, der einen Ausgleich zur technisierten und leistungsorientierten Welt ermöglicht. Bei diesem wildnispädagogischen Seminar schärfen die Teilnehmenden ihre Wahrnehmung und innere Stimme beim Erkunden vielfältiger natürlicher Lebensräume. Sie erleben drei Tage und zwei Nächte, wie ein naturverbundener, nachhaltiger Lebensstil innerlich bereichern, entschleunigen und in Harmonie mit anderen Lebewesen funktionieren kann. Sie sammeln respektvoll und zukunftstauglich, was zum Kochen am Feuer und Herstellen von Alltagsgegenständen benötigt wird. Die Beschäftigung mit Kreisläufen, lebendiger Gemeinschafts- und Gesprächskultur sowie dem Coyote-Teaching als wirksamen Lehr- und Lernansatz erweitern das pädagogische Repertoire. Wer möchte, kann unter freiem Himmel sein Nachtlager aufbauen oder in der Hütte schlafen.

In Kooperation mit dem Gebirgs- und Wanderverein Harmonie 1895 e.V.

Termin: 19. – 21.06.2024, Beginn 19.Juni um 9 Uhr, Ende: 21.Juni um 17 Uhr

Ort: Ascholding, Klessing Hütte

Leitung: Katharina Fichtner, Bernhard Lerner, Anke Schlehofer

Kosten: 190,-€ (Ehrenamtspreis 95,-€) incl. Selbstversorgerverpflegung und Übernachtung

Anmeldung: www.burgschwaneck.de od. bildungszentrum@burgschwaneck.de



Kräuter der Berge

Alpine Pflanzen und alte Bräuche

In den Bergen wachsen spezielle Kräuter und Pflanzen. Die alpinen Pflanzen sind extremen Witterungsbedingungen ausgesetzt und haben daher raffinierte Überlebensstrategien entwickelt. Dem Himmel ein Stück näher bilden sie mehr ätherische Öle als ihre "Kollegen" im Tal. Sie riechen intensiver und haben oft eine starke Heilwirkung. Das uralte Kräuterwissen unserer Vorfahren sowie die besondere Rolle der Kräuter bei Jahreskreisfesten werden Thema sein. Bei einer Tour in die Berge werden wir Kräuter und Früchte bestimmen, sammeln und anschließend in Schmackhaftes und Wohltuendes für die Gesundheit umwandeln. Wanderungen und beschauliche Momente in der Natur versprechen ein bezauberndes Bergwochenende.

Termin: 28 – 30.06.2024 Fr 18 Uhr – So 13 Uhr

Ort: Seminarhaus Grainau und Wettersteingebirge

Leitung: Katharina Fichtner

Kosten: 240,-€ incl. Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung im Seminarhaus und Material
Zzgl. Gästekarte 7,-€

Anmeldung: online info@seminarhaus-grainau.de oder www.seminarhaus-grainau.de

Lehrgang Wildnispädagogik

4. Block: Das Wasser des Lebens

- Inhalte:**
- Die Natur im Jahreslauf – Sommer
 - Wasser finden und trinkbar machen
 - Umgang mit Wasser / Wasser sparen in der Natur
 - Wildnishygiene
 - Die Medizin der Pflanzen / Teil 2
 - Archaisch Kochen / Teil 2
 - Die Sprache der Vögel / Teil 1
 - Projektpräsentation

Termin: 18. – 21.07.2024

Ort: Zeltplatz der Wildnisschule „Die Wurzel“ bei Platzers / Südtirol

Referentin: Katharina Fichtner

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte, Natur- und LandschaftsführerInnen, Naturbegeisterte

Kosten: 2.300,-€ für den gesamten Lehrgang incl. Übernachtung

Anmeldung: www.jukas.net

Der Lehrgang hat bereits begonnen.



Lehrgang Wildnispädagogik

5. Block: Seinen Platz finden

- Inhalte:**
- Die Sprache der Vögel / Teil 2
 - Notunterkünfte, Erdhütten und Biwak
 - Orientierung in der Natur
 - Den Platz in der Welt finden
 - Netz weben: Wissen im Alltag verankern
 - Das Bündel schnüren: Persönliche Bilanz des Lehrgangs
 - Abschlusszeremonie

Termin: 05. – 08.09.2024

Ort: Zeltplatz Fennberg, Südtirol

Referentin: Katharina Fichtner

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte, Natur- und LandschaftsführerInnen, Naturbegeisterte

Kosten: 2.300,-€ für den gesamten Lehrgang incl. Übernachtung

Anmeldung: www.jukas.net

Der Lehrgang hat bereits begonnen und ist ausgebucht.

Wilde Zeiten in der Jugendarbeit

Die Schatzkiste der Wildnispädagogik wird wieder für ein Wochenende auf die Tauglichkeit für die Kinder- und Jugendarbeit erprobt. Dabei wird sowohl für „Neulinge“ als auch für „Fortgeschrittene“ der Wildnispädagogik Brauchbares dabei sein: Neben archaischen Feuermachetechniken und Pflanzenwerkstatt richten wir unser Augenmerk auf Natur-Rituale, Wahrnehmungsübungen in der Natur, Möglichkeiten der Wildnispädagogik für kleinere, größere Kinder und Jugendliche. Auch eine Solo-Übernachtung im Wald (natürlich auf freiwilliger Basis ;-)) wäre möglich. Darüber hinaus werden wir Gebrauchsgegenstände aus Naturmaterial herstellen, Spuren lesen, Elemente des indianischen Bildungsprinzips mit einweben und die eigene Komfortzone in der Natur erweitern.

Termin: 27. – 29.09.2024

Zielgruppe: Jugendleiter im KJR, Naturpädagogen, Interessierte, Familien - die Teilnehmer können auch ihre eigenen Kinder mitbringen!

Leitung: Günni Dommel und Katharina Fichtner

Ort: Alte Schule Morsbach, Altmühltal

Kosten: 250,-€ für Erwachsene, 25,-€ pro Kind incl. Übernachtung /Verpflegung

Anmeldung: info@kreisjugendring-ei.de

Bei großem Andrang werden Mitarbeiter des KJR Eichstätt bevorzugt.



Körperpflege mit der Natur Für Körper, Geist und Seele

Die Natur hat alles, was wir zum Leben brauchen. Auch zur Pflege unseres Körpers und unseres Haushaltes. Wir stellen an diesem Wochenende Hautcremes, Deos, Lippenbalsam, Zahnpasta und vieles mehr selber her. Mit natürlichen, hochwertigen, biologischen Rohstoffen: Ohne Mikroplastik, das unsere Gewässer und unseren Körper belastet; ohne Palmöl, das in fernen Ländern die Ökologie und das Zusammenleben gefährdet sowie weitestgehend ohne Plastikverpackung.

Wir setzen ein Zeichen der Dankbarkeit und Wertschätzung gegenüber einem Konsum, der vielen schadet. Auch Haushaltsmittel wie Kräuterseifen, Wasch- und Putzmittel stellen wir selbst auf umweltfreundliche Weise her. Hübsch verpackt sind es auch wunderschöne Geschenke mit einer guten Botschaft.

Bei Spaziergängen in der herbstlichen Bergnatur begegnen wir Pflanzen und ihren Früchten, die uns bei unseren Pflegemitteln als Inhaltsstoffe helfen. Nicht zuletzt verwöhnen wir Körper und Seele mit einem Wellnessabend.

Termin: 08.11. – 10.11.2024 Fr 18 Uhr – So 13 Uhr
Ort: Seminarhaus Grainau
Leitung: Katharina Fichtner
Kosten: 240,-€ incl. Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung im Seminarhaus und Material
Zzgl. Gästekarte 7,-€
Anmeldung: online info@seminarhaus-grainau.de oder www.seminarhaus-grainau.de



Sie möchten ein maßgeschneidertes Seminar für eine feste Gruppe?

Gern schicken wir Ihnen unsere Themen und Angebote zu!
Oder einfach unter www.wildwechsel-naturschule.de stöbern.

