



## Im Rhythmus der vier Jahreszeiten Naturerfahrung im Wandel \*\*\* Seminarreihe \*\*\*

Viele Menschen haben das Bedürfnis nach einer tieferen Verbindung zur Natur. Diese Seminarreihe bietet die Gelegenheit dazu. An vier Freitagen, über ein ganzes Jahr verteilt, treffen wir uns draußen, um das Gesicht der Jahreszeiten und die Veränderungen besser kennen zu lernen. Wahrnehmungsübungen helfen uns, hinter der „grünen Mauer“ immer mehr lebendige Einzelheiten zu erkennen. Wir werden durch Wälder, Kultur- und Flusslandschaften streifen, Gemeinschaft und All-Einssein erleben. Wir werden Wurzeln im außen und in uns selbst finden, Spuren von Tieren und alten Kulturen folgen, der Sprache der Vögel und unseres Herzens lauschen und so unsere Verbindung zu allem Lebendigen stärken. Außerdem werden wir uns mit der Umsetzung in der Kinder- und Jugendarbeit beschäftigen.

- Termine:** Freitag, 28. März 25,  
Freitag, 18. Juli 25,  
Freitag, 5. September 25,  
Freitag, 12. Dezember 25 jeweils 9.00 – 17.00
- Ort:** Bildungshaus Jukas, Brixen und Umgebung
- Leitung:** Katharina Fichtner
- Kosten:** 400,00 € für die gesamte Reihe  
120,00 € pro einzelnen Seminartag (Teilnahme an einzelnen Tagen möglich)
- Mitbringen:** Dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, Sitzunterlage, kleiner Rucksack, Taschenmesser, Mittagsjause, Trinkflasche
- Anmeldung:** online unter [www.jukas.net](http://www.jukas.net) oder [bildung@jukas.net](mailto:bildung@jukas.net)

