



## Körperpflege mit der Natur

Für Körper, Geist und Seele

Die Natur hat alles, was wir zum Leben brauchen. Auch zur Pflege unseres Körpers und unseres Haushaltes.

Wir stellen an diesem Wochenende Hautcremes, Deos, Lippenbalsam, Zahnpasta und vieles mehr selber her. Mit natürlichen, hochwertigen, biologischen Rohstoffen: Ohne Mikroplastik, das unsere Gewässer und unseren Körper belastet; ohne Palmöl, das in fernen Ländern die Ökologie und das Zusammenleben gefährdet sowie weitestgehend ohne Plastikverpackung. Wir setzen ein Zeichen der Dankbarkeit und Wertschätzung gegenüber einem Konsum, der vielen schadet. Auch Haushaltsmittel wie Kräuterseifen, Wasch- und Putzmittel stellen wir selbst auf umweltfreundliche Weise her. Hübsch verpackt sind es auch wunderschöne Geschenke mit einer guten Botschaft.

Bei Spaziergängen in der frühwinterlichen Bergnatur begegnen wir Pflanzen und ihren Früchten, die uns bei unseren Pflegemitteln als Inhaltsstoffe helfen. Nicht zuletzt verwöhnen wir Körper und Seele mit einem Wellnessabend.

**Termin:** 27.– 29.11.2026

**Ort:** Seminarhaus Grainau

**Leitung:** Katharina Fichtner

**Kosten:** 240,-€ incl. Übernachtung in Zweibettzimmer und Verpflegung im Seminarhaus

**Anmeldung:** [info@seminarhaus-grainau.de](mailto:info@seminarhaus-grainau.de) oder [www.seminarhaus-grainau.de](http://www.seminarhaus-grainau.de)

