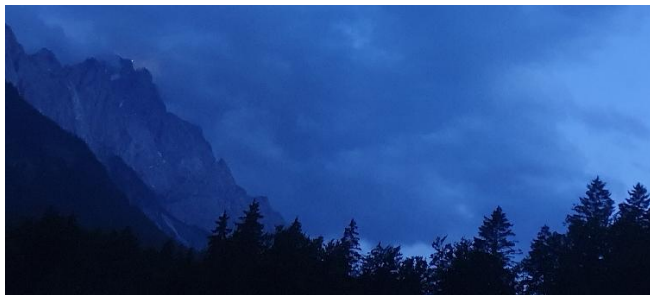




Wildwechsel Naturschule *** Termine 2026



Draußen Lernen im Jahreslauf: Natur und Wildnis vor der Haustür

Der beliebte Klassiker!

Die Natur vor der Haustüre im Jahreslauf bewusst wahrzunehmen kann neue Kraft, Lebensfreude und Inspiration für den Alltag schenken. Im Streifen durch die Wildnis- und Kulturlandschaften im Isartal eröffnen sich neue Zugänge zu Spuren von Tieren, Pflanzen, Klima und Mensch. An vier Montagen, über ein ganzes Jahr verteilt, werden draußen Besonderheiten im Wandel der Jahreszeiten erkundet und die Sinne geschult. Das Erproben von jahreszeitlich passenden Spielen und kreativen Methoden, die Kinder und Jugendliche motivieren, sich intensiver mit der Natur und ihrem steten Wandel zu beschäftigen, bildet den Kern der Fortbildungsreihe.

Nur als Reihe buchbar, der Preis gilt für alle vier Termine.

Inhalte: Tiere und Pflanzen im Wandel der Jahreszeiten *** Spuren in der Landschaft lesen *** Naturerfahrungsspiele zu jeder Jahreszeit *** Wildkräuter und Wildnisküche *** Einfache Werkstücke aus Naturmaterialien

Termine: 16. März, 22. Juni, 12. Oktober, 30. November 2026, jeweils 9 – 16.30 Uhr

Ort: Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck in Pullach und Isartal

Leitung: Katharina Fichtner

Kosten: 160,-€ für alle vier Termine (80,-€ Ehrenamtspreis)

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, die auch schmutzig werden darf, Sitzunterlage, Taschenmesser, Rucksack, Trinkflasche, Schreibzeug

Anmeldung: online unter www.burgschwaneck.de od. bildungszentrum@burgschwaneck.de

1



Das Leben birgt viele Umwege in sich.
Die Kunst besteht darin, dabei die
Landschaft zu bewundern.
(Buddhistische Weisheit)



Wildwechsel Naturschule *** Termine 2026



Lehrgang Wildnispädagogik (April 2026 – Mai 2027)

Der Lehrgang Wildnispädagogik vermittelt Wissen und Fertigkeiten zum (Über-) Leben in der Natur. Wir bedienen uns dabei der Erfahrungen unserer Vorfahren und von Naturvölkern. Ein guter „Werkzeugkoffer“ zum Leben in der Natur ist heute aktueller denn je; Kinder, Jugendliche und Erwachsene finden in der Natur Grenzen und Freiheit, ungeahnte Potentiale und Heilung. Der Lehrgang findet auf verschiedenen Ebenen statt:

- Sehr viele praktische Tätigkeiten rund ums (Über-) Leben in der Natur
- Naturbeobachtung in einem vollen Jahreszyklus
- Theoretische Inputs aus der modernen Hirn- und Sozialforschung, altem Stammeswissen und Naturkunde
- Naturrituale
- Mentoring
- Prozessorientiertes, dynamisches Verweben einzelner Elemente
- Hausaufgaben und ein Praxisprojekt zwischen den Modulen
- Lebensmittelplanung für Selbstversorgerseminare in der Natur

Der Lehrgang wird eine intensive und kurzweilige Auseinandersetzung mit der inneren und äußeren Natur!

Termine:

1. Block: 30.04. – 03.05.2026
2. Block: 23.07. – 26.07.2026
3. Block: 24.09. – 27.09.2026
4. Block: 21.01. – 24.01.2027
5. Block: 29.04. – 02.05.2027

Orte:

Selbstversorgerhaus Alte Säge in Grissian, Südtirol
Lichtenbachhütte bei Garmisch-Partenkirchen, Bayern
Klessinghütte Ascholding, Bayern
Zeltplatz Wildnisschule „Die Wurzel“, Platzers, Südtirol

Schwerpunktthemen:

1. Block: Pflanzenbegleiter und Wildnisküche
2. Block: Das Wasser des Lebens
3. Block: Jedes Feuer beginnt mit einem ersten Funken
4. Block: Das Geschenk der Tiere
5. Block: Seinen Platz finden

Nähere Beschreibung siehe Faltblatt (siehe Homepage oder anfordern)

Referentin: Katharina Fichtner und AssistentInnen
Kosten: 2.600 € incl. 22% (italienische) MwSt.
Mitbringen: wird im Einladungsbrief den Teilnehmern bekannt gegeben
Anmeldung: bildung@jukas.net
Anmeldeschluss 13.04.2026

Bei Fragen zum Lehrgang Wildnispädagogik bitte gern an
Katharina Fichtner wildwechsel.naturschule@t-online.de wenden!

Lehrgang Wildnispädagogik / Teil 1: Pflanzenbegleiter und Wildnisküche

Termin: 30.04 – 03.05.2026 (siehe oben)



Zuhause in der Natur

Wildnislernen und Nachhaltigkeit leben

„Wenn Kinder klein sind, gib Ihnen Wurzeln. Wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel“ (Khalil Gibran)

In sich selbst und in der Welt zuhause zu sein, ist eine kostbare Grundlage für das Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen und für die Gesundheit von Erwachsenen. Die Natur mit ihrer Lebendigkeit ist ein großartiger Spiel-, Lern- und Entwicklungsraum, der einen Ausgleich zur technisierten und leistungsorientierten Welt ermöglicht. Bei diesem wildnispädagogischen Seminar schärfen die Teilnehmenden ihre Wahrnehmung und innere Stimme beim Erkunden vielfältiger natürlicher Lebensräume. Sie erleben drei Tage und zwei Nächte, wie ein naturverbundener, nachhaltiger Lebensstil innerlich bereichern, entschleunigen und in Harmonie mit anderen Lebewesen funktionieren kann. Sie sammeln respektvoll und zukunftstauglich, was zum Kochen am Feuer und Herstellen von Alltagsgegenständen benötigt wird. Die Beschäftigung mit Kreisläufen, lebendiger Gemeinschafts- und Gesprächskultur sowie dem Coyote-Teaching als wirksamen Lehr- und Lernansatz erweitern das pädagogische Repertoire. Wer möchte, kann unter freiem Himmel sein Nachtlager aufbauen oder in der Hütte schlafen.

In Kooperation mit dem Gebirgs- und Wanderverein Harmonie 1895 e.V.

Termin: 17. – 19. Juni 2026, Beginn 17. Juni um 9 Uhr, Ende: 19. Juni um 17 Uhr
Ort: Ascholding, Klessing Hütte
Leitung: Katharina Fichtner, Bernhard Lerner, Anke Schlehofer
Kosten: 190,-€ (Ehrenamtspreis 95,-€) incl. Selbstversorgerverpflegung und Übernachtung
Anmeldung: www.burgschwaneck.de oder bildungszentrum@burgschwaneck.de



Kräuter der Berge

Alpine Pflanzen und alte Bräuche

In den Bergen wachsen spezielle Kräuter und Pflanzen. Die alpinen Pflanzen sind extremen Witterungsbedingungen ausgesetzt und haben daher raffinierte Überlebensstrategien entwickelt. Dem Himmel ein Stück näher bilden sie mehr ätherische Öle als ihre "Kollegen" im Tal. Sie riechen intensiver und haben oft eine starke Heilwirkung. Das uralte Kräuterwissen unserer Vorfahren sowie die besondere Rolle der Kräuter bei Jahreskreisfesten werden Thema sein. Bei einer Tour in die Berge werden wir Kräuter und Früchte bestimmen, sammeln und anschließend in Schmackhaftes und Wohltuendes für die Gesundheit umwandeln. Wanderungen und beschauliche Momente in der Natur versprechen ein bezauberndes Bergwochenende.

Termin: 03.07. – 05.07.2026 Fr 18 Uhr – So 13 Uhr
Ort: Seminarhaus Grainau und Wettersteingebirge
Leitung: Katharina Fichtner
Kosten: 240,-€ incl. Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung im Seminarhaus und Material
Zzgl. Gästekarte 7,-€
Anmeldung: online info@seminarhaus-grainau.de oder www.seminarhaus-grainau.de



Lehrgang Wildnispädagogik / Teil 2:

Das Wasser des Lebens

- Inhalte:**
- Die Natur im Jahreslauf – Sommer
 - Wasser finden und trinkbar machen
 - Umgang mit Wasser / Wasser sparen in der Natur
 - Wildnishygiene
 - Räucherkunde
 - Wildnisküche / Teil 2
 - Die Medizin der Pflanzen / Teil 2
 - Art of Mentoring– Die Urkunst des Lehrens / Teil 1

Termin: 23. – 26.07.2026

Ort: Zeltplatz Wildnisschule „Die Wurzel“ bei Platzers / Tinsens / Südtirol

Leitung: Katharina Fichtner und AssistentInnen

Anmeldung: Kann nur als kompletter Lehrgang gebucht werden, siehe Seite 2

4



Lehrgang Wildnispädagogik / Teil 3:

Jedes Feuer beginnt mit dem ersten Funken

- Inhalte:**
- Die Natur im Jahreslauf – Herbst
 - Feuermach-Methoden
 - Feuer als wichtiges Element zum Leben in der Natur
 - Das Spiel mit dem Feuer – Herstellen von Gebrauchsartikeln
 - Das eigene Feuer-Zeug zusammenstellen
 - Gefahren rund um das Feuer
 - Feuerrituale als Teil ganzheitlichen Lernens
 - Bäume: Arten und Verwendung, Heilwirkung
 - Die Sprache der Vögel / Teil 1

Termin: 24. – 27.09.2026

Ort: Lichtenbachhütte, bei Garmisch, Bayern

Leitung: Katharina Fichtner und AssistentInnen

Anmeldung: Kann nur als kompletter Lehrgang gebucht werden, siehe Seite 2



Wilde Zeiten in der Jugendarbeit

Die Schatzkiste der Wildnispädagogik wird wieder für ein Wochenende auf die Tauglichkeit für die Kinder- und Jugendarbeit erprobt. Dabei wird sowohl für „Neulinge“ als auch für „Fortgeschrittene“ der Wildnispädagogik Brauchbares dabei sein: Neben archaischen Feuermachetechniken und Pflanzenwerkstatt richten wir unser Augenmerk auf Natur-Rituale, Wahrnehmungsübungen in der Natur, Möglichkeiten der Wildnispädagogik für kleinere, größere Kinder und Jugendliche. Auch eine Solo-Übernachtung im Wald (natürlich auf freiwilliger Basis ;-)) wäre möglich. Darüber hinaus werden wir Gebrauchsgegenstände aus Naturmaterial herstellen, Spuren lesen, Elemente des indianischen Bildungsprinzips mit einweben und die eigene Komfortzone in der Natur erweitern.

- Termin:** 16. – 18.10.2026
Zielgruppe: Jugendleiter im KJR, Naturpädagogen, Interessierte, Familien - die Teilnehmer können auch ihre eigenen Kinder mitbringen!
Leitung: Günni Dommel und Katharina Fichtner
Ort: Alte Schule Morsbach, Altmühltal
Kosten: 250,-€ für Erwachsene, 25,-€ pro Kind incl. Übernachtung /Verpflegung
Anmeldung: info@kreisjugendring-ei.de
Bei großem Andrang werden Mitarbeiter des KJR Eichstätt bevorzugt.

5



Körperpflege mit der Natur Für Körper, Geist und Seele

Die Natur hat alles, was wir zum Leben brauchen. Auch zur Pflege unseres Körpers und unseres Haushaltes. Wir stellen an diesem Wochenende Hautcremes, Deos, Lippenbalsam, Zahnpasta und vieles mehr selber her. Mit natürlichen, hochwertigen, biologischen Rohstoffen: Ohne Mikroplastik, das unsere Gewässer und unseren Körper belastet; ohne Palmöl, das in fernen Ländern die Ökologie und das Zusammenleben gefährdet sowie weitestgehend ohne Plastikverpackung.

Wir setzen ein Zeichen der Dankbarkeit und Wertschätzung gegenüber einem Konsum, der vielen schadet. Auch Haushaltsmittel wie Kräuterseifen, Wasch- und Putzmittel stellen wir selbst auf umweltfreundliche Weise her. Hübsch verpackt sind es auch wunderschöne Geschenke mit einer guten Botschaft.

Bei Spaziergängen in der herbstlichen Bergnatur begegnen wir Pflanzen und ihren Früchten, die uns bei unseren Pflegemitteln als Inhaltsstoffe helfen. Nicht zuletzt verwöhnen wir Körper und Seele mit einem Wellnessabend.

- Termin:** 27. – 29.11.2026 Fr 18 Uhr – So 13 Uhr
Ort: Seminarhaus Grainau
Leitung: Katharina Fichtner
Kosten: 240,-€ incl. Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung im Seminarhaus und Material
Anmeldung: online info@seminarhaus-grainau.de oder www.seminarhaus-grainau.de



**Sie möchten ein maßgeschneidertes Seminar
für eine feste Gruppe?**

Gern schicken wir Ihnen unsere
Themen und Angebote
zu!

wildwechsel.naturschule@t-online.de

oder Sie schmökern unter
www.wildwechsel-naturschule.de